

# Pollenkalender 2010

Deutscher Pollenkalender, erstellt vom Institut für Meteorologie der Freien Universität Berlin



www.met.fu-berlin.de

überreicht durch:

- Informationen rund um allergische Rhinitis und Asthma
- Eine tagesaktuelle Pollenflugvorhersage
- Selbsttest: Wann zum Arzt?



...finden Sie unter: [www.asthma.msd.de](http://www.asthma.msd.de)

Januar				Februar				März				April				Mai				Juni			
körperliches Befinden bitte ankreuzen: ☺ ☹ ☹ ☹ ☹				körperliches Befinden bitte ankreuzen: ☺ ☹ ☹ ☹ ☹				körperliches Befinden bitte ankreuzen: ☺ ☹ ☹ ☹ ☹				körperliches Befinden bitte ankreuzen: ☺ ☹ ☹ ☹ ☹				körperliches Befinden bitte ankreuzen: ☺ ☹ ☹ ☹ ☹				körperliches Befinden bitte ankreuzen: ☺ ☹ ☹ ☹ ☹			
Hasel Erle				Hasel Erle				Hasel Erle Birke				Hasel/Erle Birke Roggen Gräser				Hasel/Erle Birke Roggen Gräser				Birke Gräser Roggen Beifuß			
1 Fr				1 Mo				1 Mo				1 Do				1 Sa				1 Di			
2 Sa				2 Di				2 Di				2 Fr				2 So				2 Mi			
3 So				3 Mi				3 Mi				3 Sa				3 Mo				3 Do			
4 Mo				4 Do				4 Do				4 So				4 Di				4 Fr			
5 Di				5 Fr				5 Fr				5 Mo				5 Mi				5 Sa			
6 Mi				6 Sa				6 Sa				6 Di				6 Do				6 So			
7 Do				7 So				7 So				7 Mi				7 Fr				7 Mo			
8 Fr				8 Mo				8 Mo				8 Do				8 Sa				8 Di			
9 Sa				9 Di				9 Di				9 Fr				9 So				9 Mi			
10 So				10 Mi				10 Mi				10 Sa				10 Mo				10 Do			
11 Mo				11 Do				11 Do				11 So				11 Di				11 Fr			
12 Di				12 Fr				12 Fr				12 Mo				12 Mi				12 Sa			
13 Mi				13 Sa				13 Sa				13 Di				13 Do				13 So			
14 Do				14 So				14 So				14 Mi				14 Fr				14 Mo			
15 Fr				15 Mo				15 Mo				15 Do				15 Sa				15 Di			
16 Sa				16 Di				16 Di				16 Fr				16 So				16 Mi			
17 So				17 Mi				17 Mi				17 Sa				17 Mo				17 Do			
18 Mo				18 Do				18 Do				18 So				18 Di				18 Fr			
19 Di				19 Fr				19 Fr				19 Mo				19 Mi				19 Sa			
20 Mi				20 Sa				20 Sa				20 Di				20 Do				20 So			
21 Do				21 So				21 So				21 Mi				21 Fr				21 Mo			
22 Fr				22 Mo				22 Mo				22 Do				22 Sa				22 Di			
23 Sa				23 Di				23 Di				23 Fr				23 So				23 Mi			
24 So				24 Mi				24 Mi				24 Sa				24 Mo				24 Do			
25 Mo				25 Do				25 Do				25 So				25 Di				25 Fr			
26 Di				26 Fr				26 Fr				26 Mo				26 Mi				26 Sa			
27 Mi				27 Sa				27 Sa				27 Di				27 Do				27 So			
28 Do				28 So				28 So				28 Mi				28 Fr				28 Mo			
29 Fr								29 Mo				29 Do				29 Sa				29 Di			
30 Sa								30 Di				30 Fr				30 So				30 Mi			
31 So								31 Mi								31 Mo							

Konzentration: (Pollenzahl/m³ Luft) geringe Belastung <4 mäßige Belastung 4–20 starke Belastung 21–50 sehr starke Belastung >50

Die durchschnittliche Pollenbelastung der relevanten Pollen wurde aus der Literatur und veröffentlichten Kalendern erstellt. © Freie Universität Berlin, Institut für Meteorologie

